



بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

طالقانی تبریز

آبله میمونی



تهیه و تنظیم: آسیه حسینی پور (کارشناس پرستاری -

کارشناس کنترل عفونت)

سمیرا باقری (کارشناس پرستاری - سوپروایزر

آموزش سلامت)

تدوین: خرداد ۱۴۰۱

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

مسافران به صورت چشمی توسط مهمانداران کنترل شوند و در صورت مشاهده بثورات پوستی مشکوک روی صورت یا دست ها (معمولا به صورت جوشهای آبدار یا تاول های کوچک متعدد)، استفاده از ماسک برای مسافر اجباری شود و ترجیحا مسافر دیگری در کنار ایشان مستقر نشود. همچنین بمحض رسیدن به مقصد، پایگاه مراقبت بهداشتی مرزی باید مطلع گردد تا اقدامات لازم را انجام دهند. بعد از خروج مسافر، محل نشستن بیمار (دستگیره ها، پنجره، میز و ...) ضد عفونی گردد. در صورت استفاده از بالش، ملحفه یا پتو، لازم است این وسایل در نایلون سربسته گذاشته شده و مشابه زباله های عفونی با آن برخورد گردد.

منبع: دستورالعمل های ابلاغی وزارت بهداشت

(نسخه دوم)

رعایت نکات حین سفر برای پیشگیری از بیماری آبله میمونی:

- خودداری از تماس با افراد بیمار یا مشکوک به بیماری
- از روبوسی، دست دادن و لمس وسایل شخصی افرادی که دارای علامت هستند، خودداری شود و در صورت لزوم، بعد از آن میتوان با آب و صابون دستها را شست.
- از وسایل یکبار مصرف فردی استفاده شود.
- استفاده از ماسک برای پیشگیری از ابتلا به کووید-۱۹ و آبله میمونی
- شستن دست ها با آب و صابون و یا محلول ضد عفونی کننده دست بعد از پذیرایی از مسافران یا جمع آوری خوراکی های مصرفی یا کنترل بلیط توسط پرسنل وسیله نقلیه
- از دست زدن به چشم ها، بینی و صورت خود حین سفر خود داری کنید.

آبله میمونی چیست؟

یک بیماری ویروسی از خانواده آبله است که میتواند انسان و میمون را نیز مبتلا کند. این ویروس در گروهی از جوندگان در برخی از مناطق آفریقا در گردش است و در برخی شرایط به صورت تصادفی به میمون و انسان نیز سرایت کرده است. اخیراً مواردی از بیماری در کشورهای مختلف دیده شده است که موجب نگرانی مردم و مسئولین بهداشتی شده است.

نحوه سرایت چگونه است؟

بیماری میتواند از طریق تماس با حیوان یا انسان آلوده، قطرات تنفسی، تماس با بثورات پوستی بیمار، تماس با وسایل شخصی و لباس یا سطوح آغشته به ترشحات و همچنین انتقال از طریق تماس جنسی منتقل شود. البته بنظر میرسد که انتقال بیماری به سرعت اتفاق نمی افتد. معمولاً بیماری بین یک تا دو هفته پس از تماس در فرد دیگر بروز میکند.

آیا احتمال ورود بیماری به کشور ما وجود دارد؟

این بیماری به صورت بومی در کشور ما وجود ندارد. مراقبتهای بهداشتی مرزی برای جلوگیری از ورود بیماری به کشور انجام می شود. ولی این ویروس به دلیل دوره نهفتگی، ممکن است از طریق سفرهای بین المللی به کشورهای مختلف از جمله کشور ما نیز وارد گردد.

علائم بیماری چیست؟

علائم بیماری شامل تب، سردرد، درد عضلانی، ضعف و بیحالی، بثورات پوستی و تورم غدد لنفاوی است. این علائم در برخی از بیماریهای دیگر نیز دیده می شود لذا بروز این علائم دلیل قطعی بر ابتلا به آبله میمونی نمی باشد و لازم است بررسی تکمیلی توسط پزشکان و آزمایش های لازم توسط سیستم بهداشتی انجام شود.

در صورت بروز علائم چه کاری انجام دهیم؟

در صورت بروز علائم مشابه، نگران نشوید. با رعایت بهداشت فردی (استفاده از ماسک و شستن دستها) و عدم تماس نزدیک با سایرین، به نزدیکترین مرکز بهداشتی یا درمانی یا پزشکی مراجعه کنید تا اقدامات لازم برای شما انجام شود.